

**UFCW and Employers  
Arizona Health & Welfare Fund**

January 18<sup>th</sup>, 2007

Dear Health & Welfare Fund Participant,

The UFCW and Employers Arizona Health & Welfare Fund is pleased to announce a benefit enhancement for you and your covered dependents. Beginning February 1, 2007 we will be offering the *Healthy Together* program administered by APS Healthcare.

*Healthy Together* is a voluntary disease management initiative designed to assist individuals in managing chronic health conditions and the impact they have on your daily life. The *Healthy Together* programs are being offered to you at no cost, as the Health Fund is paying for the programs on behalf of all members. APS has over ten years of experience in helping people with chronic health care needs. Utilizing a staff of registered nurses, dieticians, physical and respiratory therapists, certified diabetes educators, behavioral health therapists and physicians, the *Healthy Together* team offers support, guidance and education on your condition and how you can begin to control it. Working in tandem with you and your doctor, your APS Health Coach will help develop a personalized care plan that fits your specific needs. Programs are available for asthma, diabetes, coronary artery disease (CAD), congestive heart failure (CHF), chronic obstructive pulmonary disorder (COPD), hyperlipidemia, hypertension and low-back pain.

You may enroll in the *Healthy Together* program by simply calling APS at **866 273 8618**. Additionally, if you have experienced claims for any of these chronic conditions, APS may be contacting you over the next few months to describe the benefits of the program in greater detail.

The UFCW and Employers Arizona Health & Welfare Fund is excited about the tools that *Healthy Together* offers our participants and the opportunities they present to impact your quality of life. We encourage you to take advantage of this new benefit. Should you have any questions regarding the program, please contact the fund or your union representative.

Best Regards,

UFCW and Employers Arizona Health & Welfare Fund

**UFCW and Employers  
Arizona Health & Welfare Fund**

Enero 18, 2007

Estimado Participante del Fondo de Salud,

El Fondo de Salud de UFCW and Employers Arizona Health & Welfare tiene el placer de anunciar un aumento de beneficio para usted y sus dependientes cubiertos. Efectivo Febrero 1, 2007 ofreceremos el programa *Healthy Together* (*Sanos Juntos*) administrado por APS Healthcare.

*Healthy Together* es una iniciativa voluntaria del manejo de enfermedades diseñada para ayudar a personas individuales a manejar condiciones médicas crónicas y el impacto que tiene sobre su vida cotidiana. Los programas *Healthy Together* se le ofrecen a usted sin costo, ya que el Fondo de Salud está pagando por los programas a beneficio de todos los miembros. APS tiene más de diez años de experiencia de ayudar a personas con necesidades crónicas de cuidado médico. Utilizando un personal de enfermeras tituladas, dietistas, terapeutas físicas y respiratorias, educadores certificados de diabetes, terapeutas de la salud de conducta y médicos, el equipo de *Healthy Together* ofrece apoyo, consejo y educación sobre su condición y cómo puede empezar a controlarla. Trabajando conjuntamente con usted y su médico, su Entrenador de Salud de APS ayudará a desarrollar un plan de cuidado personalizado que corresponde con sus necesidades específicas. Programas están disponibles para asma, diabetes, enfermedad de la arteria coronaria (CAD, por sus siglas en inglés), insuficiencia cardíaca congestiva (CHF, por sus siglas en inglés), enfermedad pulmonaria obstructiva crónica pulmonaria (COPD, por sus siglas en inglés), hiperlipedemia, hipertensión y dolor de la espalda inferior.

Usted puede inscribirse en el programa *Healthy Together* simplemente llamando a APS al **866 273 8618**. Además, si ha tenido reclamaciones para cualquiera de estas condiciones crónicas, APS puede ponerse en contacto con usted durante los próximos meses para describir los beneficios del programa en más detalle.

El Fondo de UFCW and Employers Arizona Health & Welfare está entusiasmado con las herramientas que *Healthy Together* ofrece a nuestros participantes y las oportunidades que se presentan para tener un impacto sobre su calidad de vida. Le animamos a que aproveche este nuevo beneficio. Si tiene alguna pregunta con respecto al programa, por favor póngase en contacto con el fondo o su representante sindical.

Saludos,

UFCW and Employers Arizona Health & Welfare Fund