

Para saber más acerca de otros servicios específicos
disponibles para usted a través de
Juntos en la Salud, llame sin costo al:

1.866.273.8618

o visítenos en

www.apshealthcare.com

Siempre recuerde:

Cumpla yendo a las citas
con su proveedor de cuidado médico y
tome las medicinas de acuerdo a lo prescrito
por su proveedor de cuidado médico.

Cuidese comiendo
alimentos saludables, haciendo ejercicio
y recuerde reír muy a menudo.

Los servicios de Juntos en la Salud son provistos por:



Health Management Programs

Juntos en la Salud (Healthy Together) es un programa gratuito para los participantes que sean elegibles así como para sus dependientes que estén inscritos en el UFCW and Employers Arizona Health and Welfare Fund quién trata con:

- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Insuficiencia cardiaca congestiva
- Enfermedad arterial coronaria
- Diabetes
- Dolor en la parte baja de la espalda
- Colesterol en sangre alta
- Presión Arterial Alta



**UFCW and Employers
Arizona Health and Welfare Fund**

- Obtendrá información sobre servicios de apoyo en la comunidad.
- Folletos educativos para entender su condición y cómo mejorar su salud. También le podemos enviar información sobre cómo:
 - ✓ Dejar de fumar
 - ✓ Hacer ejercicio de manera efectiva
 - ✓ Comer alimentos nutritivos de acuerdo a su presupuesto
 - ✓ Reducir y controlar el estrés

Para inscribirse en Juntos en la Salud:

1. Llámenos sin costo al: 1.866.273.8618 y pida su inscripción.
2. Pida a su médico o a su proveedor de cuidado médico que lo refiera al programa.
3. O un asesor de cuidado médico lo llamará por teléfono para hablarle acerca de nuestros servicios e invitarle a que se inscriba en el programa.

Después de inscribirse, su asesor:

